



女性の健康最前線

—女性がいきいきと活躍できるために—

期日●

2024.3.24 日 時間● 13:00 開場 / 13:30 開演

会場● 鶴岡市先端研究産業支援センター [鶴岡メタボロームキャンパス] レクチャーホール (〒997-0052 山形県鶴岡市覚岸寺水上246番地2)

【基調講演】

女性における月経随伴症状・更年期症状とその対策

飯田 美穂氏 [慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学 講師]



飯田 美穂氏



井東 敬子氏



伊藤 祐輔氏

【鶴岡みらい健康調査からの報告】

鶴岡みらい健康調査から見える男女で異なる健康リスク

土岐 了大氏 [慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学]

働く女性における更年期障害の発症要因の探索

三宅 温子氏 [慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学]

【地域でいきいきと活躍していくために】

鶴岡市の取り組み 井東 敬子氏 [鶴岡ナリワイプロジェクト 代表]

伊藤 祐輔氏 [ポディービルジウム パワーゲート 代表]

パネルディスカッション 佐藤 知佳氏 [JA鶴岡女性部]

ハイブリッド開催！
[会場参加] 先着150名
[オンライン参加] 200名程度
入場無料
要申込



参加申込方法●

オンライン参加の方は①、会場参加の方は①若しくは②よりお申込みください。

①申込フォーム ※左記QRコードより

②ファックス ▶ 0235-25-2990 (お名前 (ふりがな)、参加人数、お電話番号、ファックス番号)

主催● 鶴岡みらい健康調査推進セミナー実行委員会

鶴岡地区医師会・鶴岡地区歯科医師会・鶴岡地区薬剤師会・慶應義塾大学先端生命科学研究所・荘内病院・鶴岡市

後援● 山形県 お問い合わせ● 鶴岡市政策企画課：TEL.0235-25-2111 [内線 524]

女性の健康最前線

—女性がいきいきと活躍できるために—

▶プログラム

- 13:30 **【開会挨拶】** 福原 晶子氏 [鶴岡地区医師会 会長]
- 第一部**
- 13:35~ **【基調講演】**
**女性における月経随伴症状・
更年期症状とその対策**
飯田 美穂氏 [慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学 講師]
- 14:00~ **【鶴岡みらい健康調査からの報告】**
**鶴岡みらい健康調査から見える
男女で異なる健康リスク**
土岐 了大氏 [慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学]
- 働く女性における
更年期障害の発症要因の探索**
三宅 温子氏 [慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学]
- 14:30~ **【休憩】**
- 第二部**
- 14:40~ **【地域でいきいきと活躍していくために】**
鶴岡市の取り組み
井東 敬子氏 [鶴岡ナリワイプロジェクト 代表]
伊藤 祐輔氏 [ボディービルジム パワーゲート 代表]
佐藤 知佳氏 [JA鶴岡女性部]
- パネルディスカッション**
- 15:30~ **【閉会挨拶】** 荒川 和晴氏 [慶應義塾大学先端生命科学研究所 所長]

▶プロフィール



飯田 美穂氏

[慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学 講師]

社会医学と産婦人科の視点から、女性のヘルスケアに資する研究、診療、社会貢献活動に従事し、企業の産業医としても女性活躍のサポートを行う。社会医学系専門医・指導医、産婦人科専門医、女性ヘルスケア専門医、博士(産婦人科学)。



井東 敬子氏

[鶴岡ナリワイプロジェクト 代表]

JTB、国際協力NGO、ネイチャーガイドを経て、2006年東京でリードクライム株式会社を創業。2015年に鶴岡ナリワイプロジェクトを立ち上げ「好きなこと」「ささいな困りごと」を掛け合わせ小さく起業する「ナリワイ起業講座」を開始。現在は、ナリワイ、地域づくりファシリテーター、旅行会社、自然体験の4足のわらじで複業中。



伊藤 祐輔氏

[ボディービルジム パワーゲート 代表]

ボディービルで培った経験と知識を基に、健康教室を開催する。2002年にJPC東北・北海道ボディビル選手権、2006年にJPC全国マスターズクラス優勝・JPC東日本マスターズクラスでそれぞれ優勝。公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 山形県連盟理事長、ボディビル大会「鐵人之國」代表、健康福祉運動指導者

▶会場ご案内図



鶴岡みらい健康調査セミナー

お申し込み

オンライン参加の方は①、会場参加の方は①もしくは②よりお申込みください。

①申込フォーム ※右記QRコードより / ②ファックス

お問い合わせ ●鶴岡市政企画課 : TEL 0235-25-2111 [内線 524]



▼ファックスでお申し込みの方は下記事項をご記入の上 FAX **0235-25-2990** 宛にご送信ください。

お名前 [ふりがな]

参加人数 [複数人でご参加の場合]

お電話番号

ファックス番号 [FAX によるお申込みの方のみ]